

# Weiterbildungen Yogastern Akademie®

## Terminübersicht 2023/2024



Unsere Weiterbildungen gliedern sich in zwei Themenbereiche: 'Pränatal & Postnatal Yoga' und 'Kinderyoga & Teenyoga'. Die Module der beiden Bereiche können einzeln oder kombiniert als 100h Weiterbildung gebucht werden. Das Modul "The art of teaching yoga" ist ausschließlich für Teilnehmer:innen der 100h Weiterbildung buchbar.

PP = Pränatal & Postnatal Yoga  
KT = Kinderyoga & Teenyoga

### Juli - September 2023

---

22. Jul	<b>The art of teaching yoga - ONLINE</b> Samstag, 9-17 Uhr, live per Zoom	PP Modul 4
27.+28. Jul	<b>Familienyoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Donnerstag + Freitag, jeweils 9–17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 2
29.+30. Jul	<b>Teenyoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9–17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 3
31. Jul	<b>Kinderyoga unterrichten (The art of teaching yoga)</b> <b>- HYBRID: in ELTVILLE und ONLINE</b> Montag, 11–16 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	KT Modul 4
31. Aug+1. Sep	<b>Pränatal Yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Donnerstag + Freitag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 1
2.+3. Sep	<b>Postnatal Yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	PP Modul 2

# Weiterbildungen Yogastern Akademie®

## Terminübersicht 2023/2024

---



<b>16.+17. Sep</b>	<b>Baby Yoga &amp; Massage -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	
<b>30. Sep+1. Okt</b>	<b>Mama Baby Yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	<b>PP Modul 3</b>
<hr/> <b>Oktober – Dezember 2023</b> <hr/>		
<b>2. Okt</b>	<b>The art of teaching yoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Montag, 11-16 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	<b>PP Modul 4</b>
<b>21.+22. Okt</b>	<b>Kinderyoga -</b> <b>HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville oder online teilnehmen per Zoom	<b>KT Modul 1</b>
<b>12. Nov</b>	<b>Kinderyoga Inspirationstag - ONLINE</b> Sonntag, 9:30-17 Uhr, live per Zoom	

# Weiterbildungen Yogastern Akademie®

## Terminübersicht 2023/2024



### **AB DEZEMBER - WICHTIGE INFORMATION FÜR DICH:**

Ab Dezember 2023 strukturieren wir die Aufteilung der Weiterbildungsinhalte um. Dies bereiten wir aktuell vor, damit du ab Herbst alle Infos dazu auch auf unserer Internetseite findest. Solltest du dich schon jetzt für eine Weiterbildung ab Dezember interessieren, melde dich bitte bei uns unter [info@yogastern.com](mailto:info@yogastern.com), damit wir dir weitere Infos geben können.

Pränatal & Postnatal Yoga Weiterbildungen			
ALTE STRUKTUR		NEU - AB DEZEMBER 2023	
Pränatal Yoga (25h)	100h Weiterbildung	Pränatal Yoga (40h)	100h Weiterbildung
Postnatal Yoga (25h)		Postnatal Yoga (40h) inkl. Mama Baby Yoga	
Mama Baby Yoga (25h)		Baby Yoga & Massage (20h)	
Abschlussmodul		<i>(Abschlussmodul integriert, kein extra Termin)</i>	

Kinderyoga & Teenyoga Weiterbildungen			
ALTE STRUKTUR		NEU - AB DEZEMBER 2023	
Kinderyoga (25h)	100h Weiterbildung	Kinderyoga (40h)	100h Weiterbildung
Familienyoga (25h)		Teenyoga (40h)	
Teenyoga (25h)		Familienyoga (20h)	
Abschlussmodul		<i>(Abschlussmodul integriert, kein extra Termin)</i>	

Die Termine ab Dezember in der neuen Struktur findest du auf den folgenden Seiten...

# Weiterbildungen Yogastern Akademie®

## Terminübersicht 2023/2024



**2.+3. Dez**      **Pränatal Yoga - ONLINE**      **Teil 1 von 2**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

### Januar – März 2024

---

**20.+21. Jan**      **Pränatal Yoga - ONLINE**      **Teil 2 von 2**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

**3.+4. Feb**      **Postnatal Yoga - ONLINE**      **Teil 1 von 2**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

**24.+25. Feb**      **Postnatal Yoga - ONLINE**      **Teil 2 von 2**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

**16.+17. Mrz**      **Baby Yoga & Massage - ONLINE**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

### April – Juni 2024

---

**20.+21. Apr**      **Familienyoga - ONLINE**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr, live per Zoom

**9.-12. Mai**      **Kinderyoga - HYBRID: in BRAUNSCHWEIG oder ONLINE**      **Teil 1+2**  
Donnerstag bis Sonntag, jeweils 9-18 Uhr  
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig  
oder online teilnehmen per Zoom

**15.+16. Jun**      **Teenyoga -**      **Teil 1 von 2**  
**HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr  
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville  
oder online teilnehmen per Zoom

**29.+30. Jun**      **Teenyoga -**      **Teil 2 von 2**  
**HYBRID: in ELTVILLE (nahe Wiesbaden) und ONLINE**  
Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr  
Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville  
oder online teilnehmen per Zoom

# Weiterbildungen Yogastern Akademie®

## Terminübersicht 2023/2024

---



### Juli – September 2024

---

<b>24.+25. Aug</b>	<b>Kinderyoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 1 von 2</b>
<b>7.+8. Sept</b>	<b>Pränatal Yoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 1 von 2</b>
<b>21.+22. Sept</b>	<b>Baby Yoga &amp; Massage - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	

### Oktober – Dezember 2024

---

<b>5.+6. Okt</b>	<b>Kinderyoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 2 von 2</b>
<b>12.+13. Okt</b>	<b>Pränatal Yoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 2 von 2</b>
<b>9.+10. Nov</b>	<b>Postnatal Yoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 1 von 2</b>
<b>23.+24. Nov</b>	<b>Postnatal Yoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	<b>Teil 2 von 2</b>
<b>30. Nov + 1. Dez</b>	<b>Familienyoga - in ELTVILLE (nahe Wiesbaden)</b> Samstag + Sonntag, jeweils 9-17 Uhr Yogastudio Herzraum, Hauptstraße 25, 65347 Eltville	