

Weiterbildungen Yogastern Akademie®

Terminübersicht 2024



Unsere Weiterbildungen gliedern sich in die zwei Themenbereiche 'Pränatal & Postnatal Yoga' und 'Kinderyoga & Teenyoga'. Alle Module der beiden Bereiche können als einzelne Weiterbildungen, aber auch in Kombination (als 100h Weiterbildung) gebucht werden.

Februar – März 2024

24.+25. Feb 2024

Mama Baby Yoga - ONLINE

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr, live per Zoom

16.+17. Mrz 2024

Baby Yoga & Massage - ONLINE

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr, live per Zoom

April – Juni 2024

27.+28. April 2024

Pränatal Yoga - ONLINE

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr, live per Zoom

9.+10. Mai 2024

Familienyoga - HYBRID (in Braunschweig und ONLINE)

Donnerstag + Freitag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom

11.+12. Mai 2024

**Kinderyoga (für 4-8 Jahre alte Kinder) - HYBRID
in Braunschweig und ONLINE**

Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig
oder online teilnehmen per Zoom

1.+2. Juni 2024

Postnatal Yoga - ONLINE

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr, live per Zoom

15.+16. Juni 2024

Teenyoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden
oder online teilnehmen per Zoom

Sept. – Dez. 2024

7.+8. Sept. 2024

Yoga im Kindergarten - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

21.+22. Sept. 2024

Baby Yoga & Massage - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

5.+6. Okt. 2024

Kinderyoga im Grundschulalter - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

12.+13. Okt. 2024

Pränatal Yoga - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

9.+10. Nov. 2024

Postnatal Yoga - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

23.+24. Nov. 2024

Mama Baby Yoga - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

30. Nov.+1. Dez 2024

Familienyoga - in WIESBADEN

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden