

Musikliste Mama Baby Yoga Weiterbildung

Allgemein als entspannte Hintergrundmusik:

- „[Comfort Zone](#)“, „[Chakra Suite](#)“ oder andere Entspannungs-CDs von Steven Halpern
- „[Follow the Sun](#)“ von Joe Löhrmann
- „[The heart of Reiki](#)“ von Merlin´s Magic
- „[Mantra Botschaft der Liebe](#)“ von Deva Premal
- „[Experience one](#)“ von Green Elements
- [Buddha Code](#) Vol. 1
- Für die Regenbogen-Meditation (vorher, nachher oder währenddessen): „[Somewhere over the rainbow](#)“ von Israel Kamakawiwo`ole
- Kinderlieder Alben von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz: „[Klitzekleine Riesen](#)“ und „[Riesengroße Zwerge](#)“
- „[Der tolle Liederspaß für Kinder – Zehn Lieder zum Zuhören und Mitsingen](#)“ von Phil, Ina & Die Kita-Kinder

Lieder für die Kinder:

- „Zeigt her eure Füße“ von Phil, Ina & Die Kita-Kinder
- „Aram sam sam“ von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- „Schaukeln auf dem Meer“ von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- „Auf der grünen Wiese“ von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- „Hallo, guten Morgen“ von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz

Mantra-Lieder für Shavasana:

- „Devi Prayer“ von Craig Pruess & Ananda Pruess
- „Ra Ma Da Sa“ von Snatam Kaur
- „Ong Namō“ von Snatam Kaur
- „Long time sun“ von Snatam Kaur
- „Take me in“ von Snatam Kaur
- „Guru Ram Das Lullaby“ von Snatam Kaur
- „Pootaa Maataa Kee Aasees“ von Snatam Kaur
- „Om namah shivaya“ oder „Lokah samastah“ von Deva Premal oder Janin Devi

Mit [Koshi-Klangspiel](#) „Erde“ im Raum umherlaufen während Shavasana