



# Manifestieren mit dem Gesetz der Anziehung

## 3 Schritte, um das Gesetz der Anziehung zu nutzen

### Schritt 1: Fragen

Starte mit bewussten Gedanken Deine Zukunft zu kreieren.  
Nutze positive Wörter und Formulierungen, damit das Universum erfährt, was Du willst.  
Ersetze negative Bilder und Gedanken bewusst mit positiven.  
Frag danach, was Du willst. Sage dem Universum, was Du dir wünschst. Dann überlasse es dem Universum, wie Du es bekommst. Das **WIE** ist nicht Dein Business.

### Schritt 2: Glauben

Entscheide mit Überzeugung, dass das, wonach Du gefragt hast, auf alle Fälle eintreten wird.  
Bestärke Deinen Glauben daran, indem Du die ersten Schritte in die Richtung machst, wo Du hin willst.  
Folge Deiner Intuition.

### Schritt 3: Empfangen

Erhöhe Deine Schwingungsfrequenz, indem Du dich darauf konzentrierst, den ganzen Tag lang Gefühle von Liebe, Freude, Wertschätzung und Dankbarkeit zu fühlen.  
Nutze Affirmationen zur Unterstützung.  
Sei jeden Tag bewusst in der Dankbarkeit z.B. mit einer Routine wie das tägliche Schreiben in dein Dankbarkeitstagebuch.



### Deine Notizen und Erkenntnisse zum Manifestieren

---

---

---

---

---

---

---

*Inspiziert von dem Buch „Kompass für die Seele.  
So bringen Sie Erfolg in Ihr Leben“  
von Jack Canfield und Janet Switzer*