

## Kinderyoga Literaturliste

### Ausführliche Bücher mit sehr vielen Yogaübungen erklärt:

- [Das Kinderyoga Spielebuch](#). Von Ursula Salbert: ISBN 978-3-86702-174-6
- [Ganzheitliche Entspannungstechniken für Kinder](#). Von Ursula Salbert: ISBN 978-3-936286-90-8
- [Yoga mit Kindern](#). Von Mark Singleton: ISBN 978-3-485-01001-6
- [Yoga für Klein und Groß](#). Der Kleine Yogi. Buch und Karten. Von Barbara Liera Schauer und Gerti Nausch: ISBN 978-3-86826-124-0
- [YogaKids](#). Von Marsha Wenig: ISBN 978-3-86883-025-5
- [Zirkustraum](#). Yoga für Kinder zum Mitmachen mit musikalischer Anleitung. Von KiYoMaMu. ISBN 978-3-9817236-2-5
- [Inselabenteuer mit Yogamöwe Lilly](#): Eine spannende Mitmachgeschichte für kleine Yogis. Von Stefanie Weyrauch ISBN 978-3-7423-1596-0
- [Abenteuer im Schnee mit Yogamöwe Lilly](#): Eine winterliche Mitmachgeschichte für kleine Yogis. Von Stefanie Weyrauch ISBN 978-3-7423-1868-8

### Kurz und Kompakt:

- [Selbermachen! Yoga mit Yogichi](#). Von Thomas Bannenberg: ISBN 978-3-927400-32-0
- [Sina und die Yogakatze](#). Von Ursula Karven: ISBN 978-3-499-21422-6
- [Yoga für Kinder](#). Von Thomas Bannenberg: ISBN 978-3-8338-2878-2

### Eltern-Kind-Yoga:

- [It's Buddha Time](#). Mit Yoga die Kinder glücklich ins Bett und endlich Stille für mich. Von Daniela Heidtmann: ISBN 978-3-946865-00-1
- [Komm, wir machen Yoga!](#) Von Sonja Zernick: ISBN 978-3-517-08912-6
- [Yoga für dich und dein Kind](#). Von Andrea Helten: ISBN 978-3-7423-0245-8
- [Yoga Mond & Sterne](#). Von Daniela Heidtmann: ISBN 978-3-942615-01-3

### Entspannung:

- [Die Kapitän-Nemo-Geschichten](#). Von Ulrike Petermann: ISBN 978-3801731175
- [Klangyoga für Kinder](#). Von Tina Buch. ISBN 978-3-938263-16-7
- [Thai Kinderyoga](#). Von Sandra Walkenhorst: ISBN 978-3-840-376627
- [Yoga Nidra für Kinder](#). Von Barbara Kündig und Barbara Schlupe: ISBN 978-3-86410-098-7

### Kartensets:

- [Die Mudra Box](#) (2015) von Stefanie Schmid-Altringer: ISBN 978-3833835612
- [Chill-mal-Dein-Leben-kartenset-hoch2](#) von karinadrawings
- Der kleine Yogi [Glücksbotschaften](#) oder [Herzbotschaften](#), 40 Impulskarten mit Anleitung von Barbara Liera Schauer
- 50 tolle Entspannungsideen für Kinder. Moses Verlag: Art.-Nr. 21096
- [Bärenstarke Gedanken für Kinder](#). Affirmationskarten zum Kinder-Mentaltraining. Von Saskia Baisch-Zimmer: ISBN 978-3-407-62732-2
- [FamilyFlow. Kleine Yoga-Pausen: 30 Vorlesekarten zum Entspannen und Bewegen für Kinder](#), von Florian Prater und Natasa Kaiser
- [30 Atemübungen fürs Kinderyoga](#) Bilderkarten für Kinder von 4 bis 10. Von Lena Hackemann und Gabriele Pohl
- [30 Kinderyoga-Bildkarten](#). Übungen und Reime für kleine Yogis. Von Elke Gulden, Gabriele Pohl und Bettina Scheer
- [Seelentrösterchen](#) von Marion Metz und Claudia Knüppel
- [Yoga für Klein und Groß](#). Der Kleine Yogi. Buch und Karten. Von Barbara Liera Schauer und Gerti Nausch: ISBN 978-3-86826-124-0