

Musik- und Literaturliste* Weiterbildung Baby Yoga & Massage

LITERATUR

Baby Yoga & Massage:

- [Baby Shiatsu, Glücksgriffe für Winzlinge](#) (2011). Von Karin Kalbantner-Wernicke und Tina Haase. ISBN 978-3466345670
- [Bindung durch Berührung, Schmetterlingsmassage für Eltern & Babys](#) (2016). Von Mechthild Deyringer. ISBN 978-3837926521
- [Sanfte Hände: Die traditionelle Kunst der indischen Baby-Massage](#) (1999). Von Frédérick Leboyer. ISBN 978-3466344116
- [Baby in Balance - weniger weinen, besser schlafen, Bewegung fördern](#) (2012). Von Sabine Hartz, Birgit Kienzle-Müller, Ulrike Höwer. ISBN 978-3833827150
- [Babyjahre](#) (2019). Von Remo Lago. ISBN 978-3492306843
- [Baby-Lesen](#) (2009). Von Bärbel Derksen, Susanne Lohmann. ISBN 978-3830453581
- [Bindungsstörungen, von der Bindungstheorie zur Therapie](#) (2022). Von Karl Heinz Brisch. ISBN 978-3608949377

Baby Yoga:

- [Mama & Baby Yoga. Zeit für dich und dein Kind](#) (2022). Von Maria Eschstruth ISBN 978-3840378454
- [Baby Yoga. Entspannende Übungen für Mutter und Kind](#) (2004). Von Laura Staton und Sarah Perron: ISBN 3-453-86232-5
- [Yoga für Mütter und Babys](#) (2012). Von Françoise Barbira Freedman: ISBN 978-3-935407-31-1
- [Werde Muttergöttin](#) (2018) .Von Hari Priya Kaur: ISBN 978-3-96443-416-6

Für Mamas und Kinder:

- [Zehn kleine Krabbelfinger. Spiel und Spaß mit den Kleinsten](#) (2006). Von Marianne Austermann und Gesa Wohlleben: ISBN 978-3-466-30570-4
- [Das Baby Buch](#) (2009). Von Margarita Klein, Bernhard Schön, Marion Stüwe: ISBN 978-3-407-85897-9

Meditationen:

- [Meditationen für Mamas](#) (2020). Von Katrin Michel: ISBN 978-3-466-311323

MUSIK

Allgemein als entspannte Hintergrundmusik:

- [„Comfort Zone“](#), [„Chakra Suite“](#) oder andere Entspannungs-CDs von Steven Halpern
- [„Follow the Sun“](#) von Joe Löhrmann
- [„The heart of Reiki“](#) von Merlin's Magic
- [„Mantra Botschaft der Liebe“](#) von Deva Premal
- [„Experience one“](#) von Green Elements
- [Buddha Code](#) Vol. 1
- Kinderlieder Alben von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz: [„Klitzekleine Riesen“](#) und [„Riesengroße Zwerge“](#)
- [„Der tolle Liederspaß für Kinder – Zehn Lieder zum Zuhören und Mitsingen“](#) von Phil, Ina & Die Kita-Kinder
- [Spotify Playlist „Mama Baby Yoga Lieder“](#) von Stefanie Weyrauch zusammengestellt

Kinder-Lieder:

- [„Zeigt her eure Füße“](#) von Phil, Ina & Die Kita-Kinder
- [„Aram sam sam“](#) von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- [„Schaukeln auf dem Meer“](#) von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- [„Auf der grünen Wiese“](#) von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz
- [„Hallo, guten Morgen“](#) von Wolfgang Hering & Bernd Meyerholz

Musik für Kinder:

- [Das Dschungelbuch](#) – Soundtrack
- [Die fabelhafte Welt der Amélie](#). Musik von Yann Tiersen.
- [Mai Cocopelli und der kleine Yogi](#).
- [KiKa Tanz Alarm!](#)
- Die Giraffenaffen Volume 1-5
- [„Regenbogen“](#) von Lena und Mark Forster



- Yann Tiersen diverse CDs
- CD 22 tolle Bewegungshits für Kinder

**Mit Klick auf den jeweiligen Link gelangst du direkt zu dem Produkt bei Amazon. Bestellungen, die du über diesen Partnerprogramm-Link machst, unterstützen mich mit einem kleinen Obolus, ohne dass sie für dich auch nur einen Cent mehr kosten. Dankeschön dafür!*