

Hilfsmittel

Matten und Zubehör gibt es in verschiedenen Preiskategorien. Bei Tchibo, Decathlon oder Ebay ist das Yoga-Zubehör meist etwas günstiger, qualitativ aber nicht immer ganz so hochwertig bzw. langlebig.

Anbieter für Yogamatten & Yoga-Zubehör (Blöcke, Gurte, Kissen, Bolster etc.)

- Avacadostore: <https://www.avacadostore.de/yoga/yoga-zubehoer>
- Greenyogashop: <https://www.greenyogashop.com/yoga-zubehoer/>
- Yogishop: <https://www.yogishop.com/Yoga-Zubehoer/>
- Lululemon: <https://www.eu.lululemon.com/en-lu/home>
- Yogabox: <https://www.yogabox.de>
- Bausinger: <https://www.bausinger.de/Yogazubehoer>

Tipps für Yogamatten:

Lese-Tipp: [Die besten Yogamatten im Vergleich](#)

Matte Manduka:

- [über Greenyogashop kaufen](#)
- [über Bodhiyoga kaufen](#)

Rutschfeste Matte: [über amazon* kaufen](#)

Yogistar Pro: [über Yogistar kaufen](#)
(dicker als normale Matten)

Yogamatten von der Rolle:

Yogamatten gibt es auch von der Rolle günstig zu kaufen. Das machen viele Yoga-Studios. Die Matten schneidet man dann selbst in der gewünschten Länge zu. Ein Anbieter ist z.B. [Yogabox](#)

Bolster:

Bodhi Yoga Bolster: [über amazon* kaufen](#)
Lotuscrafter Yoga Bolster: [über amazon* kaufen](#)
Weitere Bolster: [über Bodhiyoga kaufen](#)

Becken-Modell:

Lebensgroßes Weibliches Becken: [über amazon* kaufen](#)

**Mit Klick auf den jeweiligen Link gelangst du direkt zu dem Produkt bei Amazon. Bestellungen, die du über diesen Partnerprogramm-Link machst, unterstützen mich mit einem kleinen Obolus, ohne dass sie für dich auch nur einen Cent mehr kosten. Dankeschön dafür!*