

## Hilfsmittel für Baby Yoga und Massage

Matten und Zubehör gibt es in verschiedenen Preiskategorien, daher schaut euch gerne um und vergleicht die Preise. Bei Tchibo und Decathlon oder Ebay ist das Yoga-Zubehör meist etwas günstiger, qualitativ aber nicht immer ganz so hochwertig bzw. langlebig.

### Anbieter für Yogamatten & Yoga-Zubehör (Blöcke, Gurte, Kissen, Bolster etc.)

- Avocadostore: <https://www.avocadostore.de/yoga/yoga-zubehoer>
- Greenyogashop: <https://www.greenyogashop.com/yoga-zubehoer/>
- Yogishop: <https://www.yogishop.com/Yoga-Zubehoer/>
- Lululemon: <https://www.eu.lululemon.com/en-lu/home>
- Yogabox: <https://www.yogabox.de>
- Bausinger: <https://www.bausinger.de/Yogazubehoer>

### Tipps für Yogamatten:

**Lese-Tipp:** [Die besten Yogamatten im Vergleich](#)

#### Matte Manduka:

- [über Greenyogashop kaufen](#)
- [über Bodhiyoga kaufen](#)

**Rutschfeste Matte:** [über amazon\\* kaufen](#)

**Yogistar Pro:** [über Yogistar kaufen](#)

(dicker als normale Matten)

#### Yogamatten von der Rolle:

Yogamatten gibt es auch von der Rolle günstig zu kaufen. Das machen viele Yoga-Studios. Die Matten schneidet man dann selbst in der gewünschten Länge zu. Ein Anbieter ist z.B. [Yogabox](#)

### Baby-Puppe zum Vormachen\*:

- Baby-Puppe, die ich zum Vormachen verwende <https://amzn.to/2SrlzNN>
- Puppen in verschiedenen Größen <https://www.tragepuppen.de/start/>

### Weitere mögliche Hilfsmittel\*:

- Bunte Regenbogenbänder <https://amzn.to/38P5ZBw>
- Jongliertücher <https://amzn.to/3kYz2s9>

- 12er Igelbälle Set <https://amzn.to/2X2KACw>
- Zupfbox, Feuchttücher, Kerzen, und Co. - gibt es bei Drogeriemärkten
- Kleine Windräder 24 Stück <https://amzn.to/3yQ8UVo>
- Bunte Federn 400 Stück <https://amzn.to/2X6ftpl>
- Koshi „Erde“ Klangspiel <https://amzn.to/3bMhTxG>
- 10 Holz-Rasseln <https://tinyurl.com/yv9xbwd6>
- Holz-Spielbogen <https://tinyurl.com/29dycvfd>
- Stillkissen Mondform <https://tinyurl.com/nhjf6e3p>
- Beißring <https://amzn.to/44P8lp4>
- Oball <https://amzn.to/3PyZeKm>
- Mandelöl <https://amzn.to/44KWaz9>
- Mandelöl Weleda: <https://amzn.to/3PbQloK>
- Wärmestrahler: <https://amzn.to/44MgEal>
- Heizlüfter <https://amzn.to/3EwJBgc>
- Kleine Schälchen für das Massage-Öl
- Ölschale <https://amzn.to/3sNVkV7>
- Oder aus Glas: <https://amzn.to/484hB1b>

### **Diverse Kartensets als Inspiration für die Mamas\*:**

- [Chill-mal-Dein-Leben-kartenset-hoch2](#) von karinadrawings
- Körper und Seele von Louise L. Hay, 64 Karten, [www.allegria-verlag.de](http://www.allegria-verlag.de)
- Der kleine Yogi [Glücksbotschaften](#) oder [Herzbotschaften](#), 40 Impulskarten mit Anleitung von Barbara Liera Schauer
- [I Am Kartenset Inspirationskarten](#) und [Mögest du glücklich sein Kartenset - Affirmationskarten](#) von Laura Malina Seiler

Die Baby-Decke, wasserfeste Unterlage und das Lieblingsspielzeug sollten die Mamas selbst mitbringen ;-)

*\*Mit Klick auf den jeweiligen Link gelangst du direkt zu dem Produkt bei Amazon. Bestellungen, die du über diesen Partnerprogramm-Link machst, unterstützen mich mit einem kleinen Obolus, ohne dass sie für dich auch nur einen Cent mehr kosten. Dankeschön dafür!*