



Deine Vision & Mission

Dein Name: _____

Dein **persönlicher Lebensauftrag** – das, was Dich im Tiefsten ausmacht und was Du Dir und der Welt aus vollem Herzen und vollen Händen zu geben hast, wartet darauf, dass Du Dich an ihn erinnerst und Dich ihm zuwendest. Wenn Dich das, was Du gerade tust und wie Du gerade lebst, nicht zutiefst erfüllt und inspiriert, verschwendest Du Dein Potenzial und damit Deine kostbare Lebenszeit. **Eine Vision ist nicht logisch und muss auch nicht realistisch sein!**

Übung: Deine inneren Antriebskräfte

Nutze die starken Kräfte „Sehnsucht“, „Begeisterung“ und „Unzufriedenheit“ für Deine Vision.

Unzufriedenheit:

Was möchtest Du nicht mehr in Deinem Leben haben? Was ärgert Dich am meisten in der Welt?

Sehnsucht:

Welches ist Deine größte Sehnsucht, wonach „verlangt“ Dein Herz? Wovon willst Du mehr in Deinem Leben – in Deinen Beziehungen, Deinem Arbeitsumfeld?

Begeisterung:

Was versetzt Dich in einen „Flow“ und lässt Dich dranbleiben? Wie kannst Du das, was Dich am meisten begeistert, dafür nutzen, um das zu verändern, was Dich am meisten herausfordert oder belastet?



Übung: Dein freier Fluss

In welchem Bereich, bei welcher Tätigkeit

- ... vergisst Du die Zeit?
 - ... hast Du das größte Gefühl von Wert und Bedeutung?
 - ... fühlst Du tiefe Dankbarkeit und inneren Frieden?
 - ... erzielst Du die besten Ergebnisse?
 - ... fließt Dir mehr Energie zu, als Du dabei verbrauchst?
 - ... fallen Dir die Ideen, Geistesblitze, Informationen, Hinweise und Hilfen nur so zu?
 - ... liebst Du es, Dich ganz den Details hinzugeben?
 - ... erlebst Du einen Glücks-Flow?
 - ... hast Du eine ganz andere Ausstrahlung?
-
-
-

Übung: Dein Beitrag

Deine Vision sollte immer auch die Zutat „mein Beitrag für andere“ enthalten. Sie soll bedeutend für Dich und andere sein. Wir können nur ganzheitlich „erfolgreich“ sein, wenn wir andere Menschen einschließen und uns mit ihnen verbinden. Das ist wahrer Reichtum.

- Wie möchtest Du in Zukunft leben, sodass durch Deine Erfüllung und Fülle auch andere profitieren?
- Was kannst Du auf dieser Welt für einen Unterschied machen – für Dich und Deine Lieblingsmenschen?
- Welche Menschen möchtest Du inspirieren?
- Wer willst Du sein für wen?
- Was würdest Du anderen beibringen wollen, was Dich am meisten begeistert?

Zusammenfassung: Wofür bist Du in dieser Welt angetreten?

Schaue Dir noch einmal alle Deine Antworten und Ergebnisse an und fasse danach die Essenz in einem Satz zu Deiner Mission & Vision zusammen.

Dein Vision Statement:

Dein Mission Statement:
