



Übung: Identifiziere Deine Glaubenssätze

Nenne vier Dinge, die Du von **Dir selbst** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf **Dein Business/Deine Selbständigkeit** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Dein **Leben** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf **Beziehungen** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf **Frauen** glaubst.

1.
2.
3.
4.



Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deine **Sichtbarkeit** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf **Geld** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deine **Fähigkeiten** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deine **Gesundheit** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deine **Familie** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf **Verkaufen** glaubst.

1.
2.
3.
4.



Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deinen **Arbeitsalltag** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Notiere vier Dinge, die Du über **Sexualität und Weiblichkeit** glaubst.

1.
2.
3.
4.

Nenne vier Dinge, die Du in Bezug auf Deine **Zukunft** glaubst.

1.
2.
3.
4.