

Weiterbildungen Yogastern Akademie®

Terminübersicht 2024



Unsere Weiterbildungen gliedern sich in die zwei Themenbereiche **'Pränatal & Postnatal Yoga'** und **'Kinderyoga & Teenyoga'**. Alle Module der beiden Bereiche können als einzelne Weiterbildungen, aber auch in Kombination (als 100h Weiterbildung) gebucht werden.

Mai – Juni 2024

7.5.-25. Juni 2024

Mama Baby Yoga - ONLINE

8 Wochen Dienstags, jeweils 10:00-12:00 Uhr, live per Zoom

1.+2. Juni 2024

Postnatal Yoga - ONLINE

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr, live per Zoom

9.+10. Mai 2024

**Familienyoga (Eltern-Kind-Yoga) - HYBRID
in Braunschweig und ONLINE über Zoom**

Donnerstag + Freitag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig

11.+12. Mai 2024

**Kinderyoga (für 4-8 Jahre alte Kinder) - HYBRID
in Braunschweig und ONLINE über Zoom**

Samstag + Sonntag, jeweils 9-18 Uhr
phoenix yoga, Ziegenmarkt 5, 38100 Braunschweig

15.+16. Juni 2024

Teenyoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr
Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden
oder online teilnehmen per Zoom

Sept. – Dez. 2024

7.+8. Sept. 2024

Yoga im Kindergarten - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

21.+22. Sept. 2024

Baby Yoga & Massage – HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

5.+6. Okt. 2024

Kinderyoga im Grundschulalter - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

12.+13. Okt. 2024

Pränatal Yoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

9.+10. Nov. 2024

Postnatal Yoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

23.+24. Nov. 2024

Mama Baby Yoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden

30. Nov.+1. Dez 2024

Familienyoga - HYBRID (in Wiesbaden und ONLINE)

Samstag + Sonntag, jeweils 9:30-17:30 Uhr

Yogastern Studio, Friedrichstraße 47, 65185 Wiesbaden